

FIRST DAY 26.11.19**Перший день**

LEVEL C Рівень С	Location Time Місце проведення, час	LEVEL B Рівень В
9.00-9.30 Lecture hall (Лекційний зал)		
Check-in: Welcome reception, Presentation of the course Привітання, презентація курсу (Alberto Castellani)		
9.30-10.00 Lecture hall (Лекційний зал) "The figure of the coach and the future of the GPTCA" (Castellani) Роль тренера та майбутнє GPTCA		
On court (Тенісний корт)	10.00-11.30	Lecture hall (Лекційний зал)
"Training of coordination skills for professional and high level junior players" (Castellani) «Тренування координаційних здібностей юних тенісистів та професіоналів»		"The ATP history and the ATP rules"(International Referee) Історія та правила ATP
11.30-12.00 Coffee break Перерва		
Lecture hall (Лекційний зал)	12.00-13.30	On court (Тенісний корт)
"The rules of the tournaments and Working of the circuits: ITF world tennis tour and juniors" (International referee) «Правила проведення турнірів та схеми роботи: ITF світовий тенісний тур та юніори»		"Integrated tennis session, mixed Circuit Training: physical, technical, mental"(Castellani) «Комплексне тренування, поєднання фізичної, технічної, психологічної підготовки методом колового тренування»
13.30-15.30 Lunch break Перерва на обід		
On court (Тенісний корт)	15.30-17.30	Lecture hall (Лекційний зал)
"Tennis drills for the high level tennis player" (Castellani) «Тенісні вправи для тенісистів високої кваліфікації»		"The basic works of the high level tennis physical training: Player wellness - How to take care of the player during the life on tour"(Physical trainer Dragon Luscan) «Основи фізичної підготовки тенісистів високої кваліфікації. Здоровий гравець: Програма підтримки здоров'я під час активних виступів в турі та в житті спортсменів»
17.30-17.45 Coffee break Перерва		
17.45- 18.45 On court		
Athletic development of the tennis player Фізична підготовка тенісного гравця високої кваліфікації) (Dragon Luscan)		
18.45-19.00 Group discussion Обговорення у групі		

SECOND DAY - 27.11.19

Другий день

LEVEL C Рівень С	Location Time Місце проведення, час	LEVEL B Рівень В
<i>On court (Тенісний корт)</i>	<i>9.00-11.00</i>	<i>Lecture hall (Лекційний зал)</i>
Mental qualities and their train ability; personalized mental training plan"(Castellani) «Психологічні характеристики тенісистів та їх розвиток, індивідуальний план психологічної підготовки»		Physiotherapy for all coaches (Physiotherapis and Physical trainer Dragon Luscan) Фізіотерапія для тренерів
11.00-11.30 Coffee break Перерва		
11.30-13.00 On court (Тенісний корт)		
"Interval and pyramidal training for the high level tennis player"(Castellani and Dragos Luscan) «Інтервальний та безперервний методи, що застосовується під час тренування тенісистів високої кваліфікації»		
13.00-15.00 Lunch break Перерва на обід		
<i>Lecture hall (Лекційний зал)</i>	<i>15.00-17.00</i>	<i>On court (Тенісний корт)</i>
"The Egograms: how to evaluate the mental performance of an high level tennis player (Castellani) «Сгограми: як оцінювати психологічну підготовленість у тенісистів високої кваліфікації»		How to use the TRX on the circuit (Dragos Luscan) Використання TRX під час тренування та участі тенісистів у змаганнях
17.00-17.15 Coffee break Перерва		
<i>On court (Тенісний корт)</i>	<i>17.15-18.15</i>	<i>Lecture hall (Лекційний зал)</i>
How to practice the concentration on court of the high level tennis player (Castellani) Як розвивати концентрацію на корті у тенісистів високої кваліфікації		International Tennis Ecosystem Міжнародна тенісна екосистема
18.15-18.45 Group discussion Обговорення у групі		

THIRD DAY - 28.11.19

Третій день

LEVEL C Рівень С	Location Time Місце проведення, час	LEVEL B Рівень В
On court (Тенісний корт)	9.00-10.00	On court (Тенісний корт)
How to find the best backhand and the best forhand with the Visual Motor Behaviour Rehearsal (Castellani) Як натренувати свій найкращий удар справа		A.Medvedev "Tennis drills for the high level young tennis player" Андрій Медведєв Майстер-клас: Вправи на корті для тенісистів-юніорів високої кваліфікації
10.00-11.00 On court (Тенісний корт)		
Bioenergetic Of Alexander Lowen on court Біоенергетичні вправи за Олександром Лоеном (Castellani)		
11.00 -11.15 Coffee break Перерва		
11.15-12.00 On court (Тенісний корт)		
Mixte Circuit Training on court (Luscan -Castellani) Комбінований метод тренування на корті		
12.00-13.00 Lecture hall		
How to manage and reduce the stress: Systematic Desensitization (Castellani) Як управляти та зменшити вплив стресу: Систематична десенсибілізація		
13.00-14.30 Lunchbreak Перерва на обід		
14.30 -15.30 Lecture hall (Лекційний зал)		
Final tests Тестування		
15.30 -16.30 Lecture hall (Лекційний зал)		
Correction of the Final Test Перевірка тестування		
16.30 -17.15 Lecture hall (Лекційний зал)		
Closing Ceremony and awarding of Diplomas Заклучна частина, вручення сертифікатів		

У розкладі можливі зміни часу проведення презентацій