Програма змагань «Конкурсу-огляду» для юних тенісистів до 10 років.

Керівництво змаганням здійснюється ФТУ та представниками Регіонів-дивізіонів (Схід, Захід, Центр, Південь)

Змагання проходять у два етапи (участь приймають усі бажаючі):

1. – Регіональний (попередній) 06-11 травня 2019.
2. – Основний (заключний) 16-21 вересня 2019.

Регіональні дивізіони:

Центр – місто Київ, Київська, Житомирська, Вінницька, Кіровоградська, Полтавська, Черкаська, Чернігівська області.

Схід – Сумська, Харківська, Дніпропетровська, Луганська, Донецька області.

Південь – Одеська, Миколаївська, Херсонська, Запорізька області.

Захід – Львівська, Тернопільська, Івано-Франківська, Чернівецька, Хмельницька, Закарпатська, Волинська, Рівненська області.

Основний (заключний) турнір проводиться у Києві з 16 по 21 вересня 2019 року.

УЧАСНИКИ: до участі у змаганнях допускаються хлопчики та дівчатка до 10 років, що мають дійсну довідку (оригінал) за підписом та печаткою лікаря з фізкультурного диспансеру та копію страхового полісу.

ЗАЯВКІ: щоб заявитися на турнір, потрібно записатися у директора турніру або у головного судді по телефону. Заявки приймаються з 15 квітня по 5 травня.

Реєстрація на змагання має відбуватися у неділю 5 травня з 16:00 до 18:00. Початок ігор у понеділок.

Директор турніру: Аровіна Марина Павлівна +38 (050) 751 05 77;

Головний суддя турніру: Коваль Влада +38 (099) 160 04 71;

Заявочний внесок гравця: 400,00 грн.

Умови проведення змагань.

Змагання проходять протягом **чотирьох-п'яти днів** окремо для дівчат та хлопців. Розподіл учасників на підгрупи проходить за жеребом. Змагання з тенісу у одиночному розряді проводяться за комбінованою системою: груповий етап, фінальний етап - ігри за місця (**див. регламент змагань ФТУ).**

Перший день змагань.

Перша група тенісистів (хлопчики або дівчата) складає тести з техніко-тактичної (ITN) та фізичної підготовки. У другій групі (хлопчики або дівчата) гравці розігрують матчі (формат матчів: два коротких сета до 4 геймів та матч-тай-брейк до 10 очок) за комбінованою або груповою системою. Підрахунок результатів.

Другий день змагань.

Друга група тенісистів (дівчата або хлопці) складає тести з техніко-тактичної (ITN) та фізичної підготовки. У першій групі (хлопчики або дівчата) гравці розігрують матчі (формат матчів: два коротких сета до 4 геймів та матч-тай-брейк до 10 очок) за комбінованою або груповою системою. Підрахунок результатів.

Третій день змагань.

Тенісисти з підгруп грають матчі за місця в одиночному розряді.

Четвертий день змагань.

Тенісисти грають парні матчі (один короткий сет до 4 геймів) за коловою або олімпійською системою.

Підрахунок результатів, визначення місць за тестами з техніко-тактичної підготовки (ITN) здійснюється за набраними балами (див. методичні вказівки), протоколи запису додаються.

За тестами з фізичної підготовки переможець виявляється за найкращими результатами.

Після закінчення парних зустрічей тенісисти нагороджуються за 5 номінаціями:

«1-3 місце з техніко-тактичної підготовленості серед юних тенісистів до 10 років».

«1-3 місце з фізичної підготовленості серед юних тенісистів до 10 років».

«1-3 місце в одиночному розряді серед юних тенісистів до 10 років».

«1-3 місце у парному розряді серед юних тенісистів до 10 років».

«1-3 місце у змаганнях конкурсу-огляду юних тенісистів до 10 років».

Всі інші учасники змагань нагороджуються дипломом або пам’ятним призом за участь.

Правила проведення тестів, протоколи та підрахунок наведені у методичних рекомендаціях.

Методичні рекомендації

Протоколи запису змагань Конкурсу-огляду

МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ З ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ З ТЕНІСУ «КОНКУРС - ОГЛЯД» СЕРЕД ХЛОПЧИКІВ І ДІВЧАТОК ДО 10 РОКІВ

МЕТА: визначити **рівень** техніко-тактичної, фізичної і змагальної підготовленості юних тенісистів до 10 років, що складається з широкого комплексу рухових дій - ударів і пересувань. Варіативність техніки виражається в здатності гравця використовувати увесь комплекс ударів і різноманітити їх по силі, особливостям обертання м'яча, формі траєкторії польоту і відскоку м'яча, а також щодо протяжності підготовчих і ударних рухів. Міжнародна федерація тенісу рекомендує впроваджувати у систему роботи Національних федерацій і спортивних клубів методику визначення МТН, оскільки подібні системи підрахунку ігрового рейтингу створюватимуть базу для подальшого спортивного вдосконалення юних гравців.

ЗАВДАННЯ:

1. Оцінити складові тактико-технічної, фізичної і змагальної підготовленості юних тенісистів України до 10 років за допомогою застосування рейтингової системи - Міжнародний Тенісний Номер (ITN), спеціальних тестів.

2. Виявити переможця за результатами змагань з техніко-тактичної підготовленості (тести МТН) - «Переможець з техніко-тактичної підготовленості серед юних тенісистів до 10 років».

3. Виявити переможця за результатами змагань з фізичної підготовленості - «Переможець з фізичної підготовленості серед юних тенісистів до 10 років».

4. Виявити переможця за результатами тенісних змагань за модифікованими правилами - «Переможець в одиночному розряді», «Переможці у парному розряді».

5. Визначити переможця за результатами комплексу змагань «Чемпіон конкурсу - огляду серед юних тенісистів до 10 років».

І. ОЦІНКА ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ

МТН - міжнародна система оцінки техніко-тактичної підготовленості гравців застосовується у всьому світі. Оцінка проходить шляхом проведення тестів, в яких кожен прийом гри оцінюється певною кількістю очок. За встановленими критеріями (див. нижче) визначається кількість очок за той або інший удар, залежно від його точності і сили попадання в ціль. Гравцям, на початковому етапі підготовки надаються певні номери - МТН 10: це рівень гравця, який починає свою змагальну діяльність (вміє подавати, приймати і розігрувати м'ячі). МТН 10.1, 10.2 і 10.3 - гравці початкового етапу підготовки до 10 років.

МЕТОДИКА ОЦІНКИ ТЕХНИКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ТЕНІСИСТІВ - МТН (МІЖНАРОДНИЙ ТЕНІСНИЙ НОМЕР), ЗГІДНО З ПРАВИЛАМИ МІЖНАРОДНОЇ ФЕДЕРАЦІЇ ТЕНІСУ.

Оцінюються такі параметри різних ударів по м'ячу (рис.1):

1) Глибина ударів по м'ячу, що відскочив: 10 ударів справа і зліва.
2) Глибина і напрям ударів з льоту: 8 ударів справа і зліва, 8 ударів справа і зліва кросом.
3) Точність ударів по м'ячу, що відскочив, по лінії і кросом: по 6 ударів справа і зліва кросом і по 6 ударів справа і зліва по прямій.
4) Напрям подачі: 12 подач, по 3 подачі в кожну вказану зону; друга подача, якщо не потрапляє першою подачею, дає 50% очок, можливих за першу подачу.

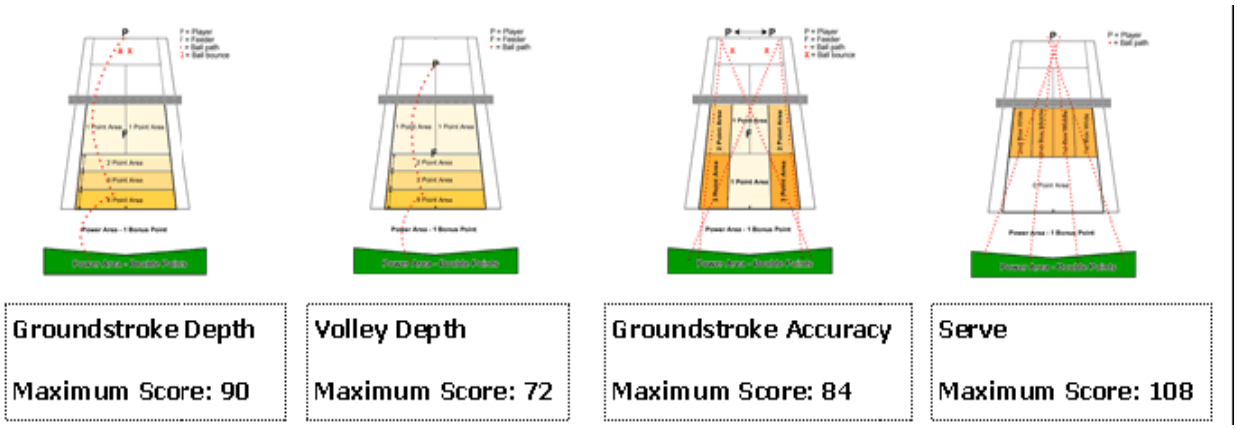


Рис.1. Система оцінки ударів по м'ячу, що відскочив за тестами МТН.

Оцінка точності: очки нараховуються за кожен удар залежно від того, в яку зону потрапив м'яч на корті.

Оцінка сили : одно бонусне очко дається, якщо другий відскік м'яча потрапить в зону між задньою лінією і бонусною зоною. Очки подвоюються, якщо другий відскік м'яча потрапив за бонусну лінію.

Оцінка стабільності: Одно додаткове очко за кожен удар без помилки.

При проведенні оцінки має бути присутнім 1 суддя і один спаринг-партнер.

Загальні правила оцінки на тенісному корті:

Усі учасники оцінювання мають час на розминку. Гравець робить 4 удари для розминки при виконанні кожного тесту (Гра із задньої лінії, з льоту, подача).

Кожен удар зараховується. Якщо м'яч потрапляє у лінію, зараховується вища кількість очок. Суддя приймає завершальне рішення за усіма аспектами. Оцінка робиться після кожного удару. Оцінюючий лист підписується.

Оцінка гри по м'ячу, що відскочив. Глибина ударів.

Для оцінки глибини гри по м'ячу, що відскочив, потрібно додати 3 лінії, як вказано на малюнку 2. На підготовку корту дається 10 хвилин.

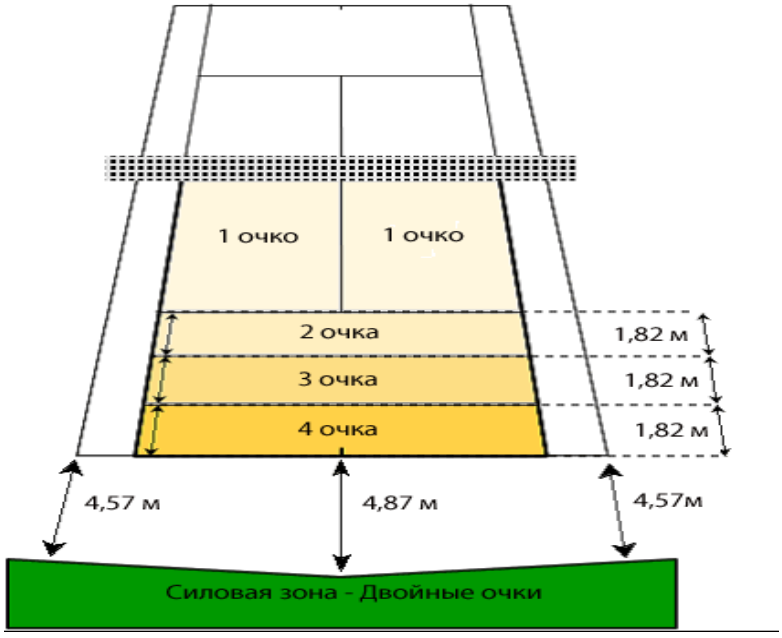


Рис.2. Схема виконання тесту для визначення глибини удару по м'ячу, що відскочив.

Дві лінії додаються до тих, що є на корті, плюс бонусна зона. Розмір кожної зони на корті складає (1.82 м). Збоку робиться відмітка.

Очки нараховуються залежно від зони попадання, а так само за другий відскік.

Від задньої лінії відміряється 4.67 м, а від «коридорів» 4.57 м. Так створюється силова зона, в якій очки подвоюються, за попадання м'яча після другого відскоку. Введення м'ячів повинне відбуватися по черзі під удар справа і під ліво, без ударів по центру, між лінією подачі і задньою лінією в точку вказану на діаграмі як червону мішень X (рис.3). Це дає гравцеві досить місця, щоб підійти до м'яча і виконати удар на рівні стегна.

Рис.3. Схема виконання тесту для оцінки глибини і сили ударів по м'ячу, що відскочив.

Оцінка глибини ударів по м'ячу, що відскочив.

Максимально можлива кількість - 90 очок. Система нарахування очок за точність попадання :

- ✓ 1 очко - коли м'яч потрапляє у квадрат подачі
- ✓ 2 очка - коли м'яч потрапляє у 2-у зону
- ✓ 3 очка - коли м'яч потрапить у 2-у зону
- ✓ 4 очка - коли м'яч потрапляє у 4-у зону

«Силові» очки нараховуються у випадку:

«Силова зона 1 очко» - коли м'яч потрапляє у будь-яку зону у корті, а другий відскік потрапляє за задню лінію перед бонусною зоною.

«Силова зона - подвійні очки» - коли м'яч потрапляє у будь-яку зону корту, а другий відскік потрапляє у бонусну зону.

Наприклад, 5 очок нараховується, коли перший відскік потрапляє у 4-у зону, а другий до бонусної лінії. Потім одно додаткове очко за кожен безпомилковий удар. Очки підсумовуються, щоб у кінці вивести підсумковий результат.

<u>Оцінка напряму виконання ударів по м'ячу, що відскочив.</u>

На другому етапі оцінюється точність напряму ударів по м'ячу, що відскочив. Для цього потрібно додати на корті 2 лінії як вказано на малюнку 4.

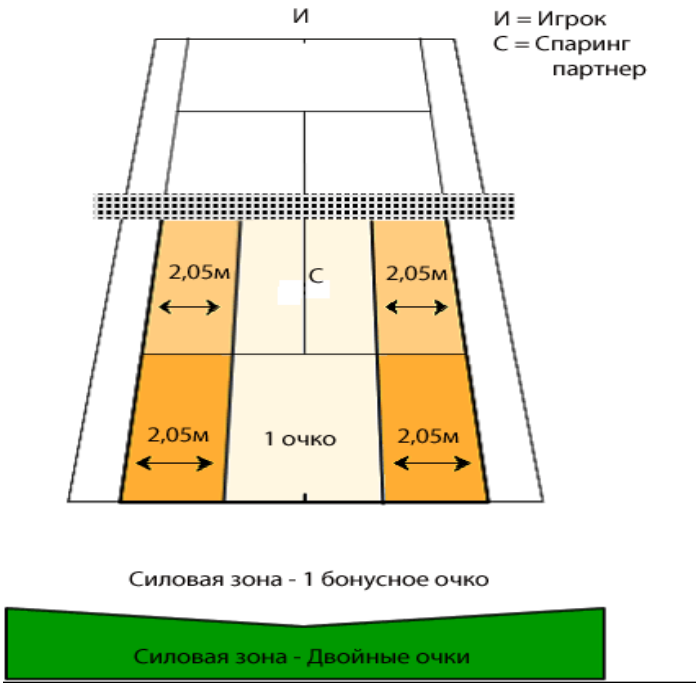


Рис.4. Схема виконання тесту для ударів по м'ячу, що відскочив на точність.

Лінії додаються в корті для одиночної гри. Від центральної лінії відміряється 2.05 метра, як вказано на рис.4.

Так само за кортом додається бонусна зона - 4.87 м від задньої лінії до фону. Від «коридорів» до заднього фону - 4.57 м.

Відзначаються 2 силових зони, в які за другий відскік м'яча дається 1 очко, і очки подвоюються в зеленій силовій зоні, як показано на рис.4.

Для оцінки ударів на точність напряму гравець повинен стояти за задньою лінією між центром і боковою лінією.

Спаринг-партнер повинен стояти у центрі корту між лінією подачі і сіткою. Спаринг-партнер повинен ввести м'яч як вказано на рис.5, у червону мішень (X).

Гравець повинен зробити удар біля бічної лінії, що дозволить йому зробити рух вперед і повернутися на вихідну позицію.

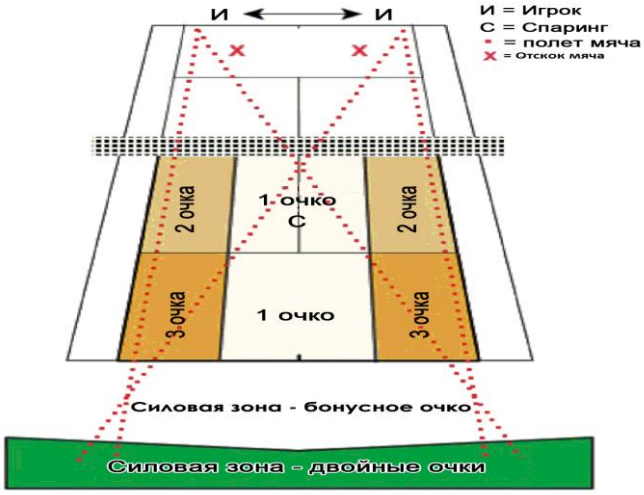


Рис.5. Схема виконання тесту для визначення точності напряму ударів по м'ячу, що відскочив

Система нарахування очок за точність попадання:

- ✓ 1 очко - коли м'яч потрапляє у центр, не потрапляючи у вказані зони.
- ✓ 2 очка - коли м'яч потрапляє у 2-у зону, в квадрат подачі
- ✓ 3 очка - коли м'яч потрапляє у 3-у зону, біля задньої лінії.

«Силові« очки нараховуються:

«Силова зона 1 очко» - коли м'яч потрапляє у корт і другий відскік потрапляє між задньою лінією і бонусною зоною.

«Силова зона - подвійні очки» - коли м'яч потрапляє у будь-яку зону корту, а другий відскік потрапляє у бонусну зону.

Наприклад, 4 очки нараховуються, коли м'яч потрапляє в 3-у зону, а другий відскік перед бонусною зоною. 6 очок нараховується, коли м'яч потрапляє в 3-у зону, а другий відскік у бонусну зону. 0 очок, коли м'яч не потрапляє в корт. Одно додаткове очко за кожен безпомилковий удар. Очки підсумовуються, щоб вивести підсумковий результат.

Оцінка глибини ударів з льоту

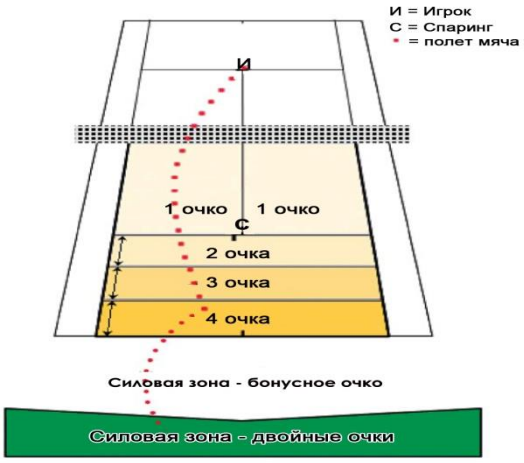


Рис.6. Схема виконання тесту для визначення глибини і сили ударів з льоту.

Система нарахування очок за глибину попадання ударів з льоту:

- ✓ 1 очко - коли м'яч потрапляє в квадрат подачі
- ✓ 2 очка - коли м'яч потрапляє в 2-у зону
- ✓ 3 очка - коли м'яч потрапить в 2-у зону
- ✓ 4 очка - коли м'яч потрапляє в 4-у зону

«Силові» очки нараховуються:

«Силова зона 1 очко» - коли м'яч потрапляє у будь-яку зону у корті, а другий відскік потрапляє за задню лінію перед конусною зоною.

«Силова зона - подвійні очки» - коли м'яч потрапляє у будь-яку зону корту, а другий відскік потрапляє у бонусну зону.

Наприклад, 5 очок нараховується, коли перший відскік потрапляє у 4-у зону, а другий до бонусної лінії. Одно додаткове очко за кожен безпомилковий удар. Очки підсумовуються.

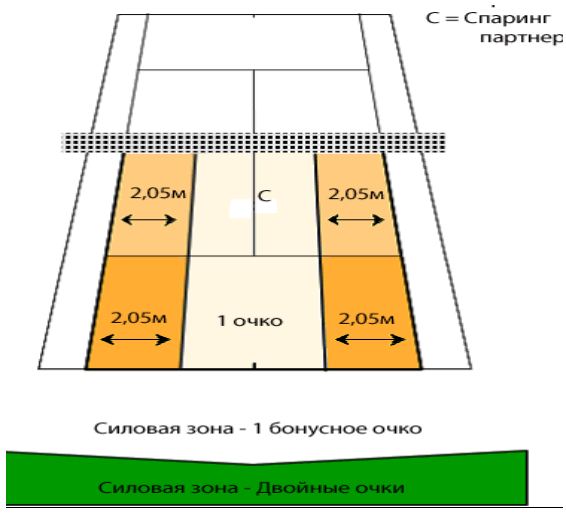


Рис. 7. Схема виконання вправи для визначення напряму ударів з льоту

Система нарахування очок за точність попадання з льоту:

- ✓ 1 очко - коли м'яч потрапляє у центр, не потрапляючи у вказані зони.
- ✓ 2 очка - коли м'яч потрапляє у 2-у зону, у квадрат подачі
- ✓ 3 очка - коли м'яч потрапляє у 3-у зону, на задній лінії.

«Силові« очки нараховуються:

«Силова зона 1 очко» - коли м'яч потрапляє у корт і другий відскік потрапляє між задньою лінією і бонусною зоною.

«Силова зона - подвійні очки» - коли м'яч потрапляє у будь-яку зону корту, а другий відскік потрапляє у бонусну зону.

Наприклад, 4 очки нараховуються, коли м'яч потрапляє у 3-у зону, а другий відскік перед бонусною зоною. 6 очок нараховується, коли м'яч потрапляє у 3-у зону, а другий відскік у бонусну зону. 0 очок, коли м'яч не потрапляє в корт. Одно додаткове очко за кожен безпомилковий удар. Очки підсумовуються.

Оцінка подачі.

Максимум 108 очок. Починати тестування тільки після хорошої розминки.

Гравець подає 12 подач. По 3 подачі у кожну з 4-х зон, як вказано на рис.8. Очки нараховуються залежно від того, куди потрапив м'яч, а також після другого відскоку. Якщо подача потрапляє у потрібний квадрат, 2-а подача не подається. Якщо м'яч зачепив сітку, то м'яч пере грається.

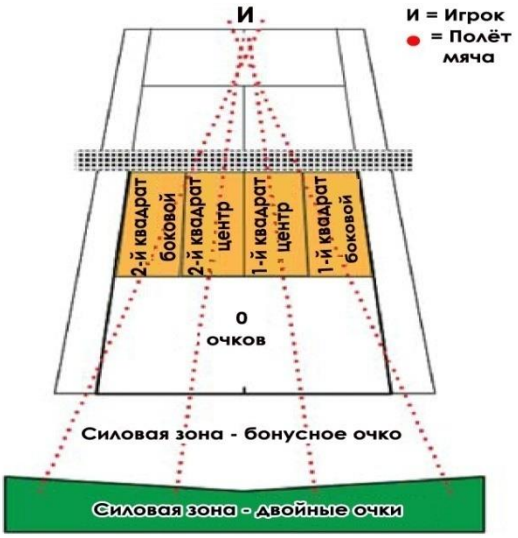


Рис.8. Схема виконання тесту для оцінки подачі

Система нарахування очок за точність попадання подачі :

Перша подача:

2 очка - коли м'яч потрапляє у потрібний квадрат;

4 очка - коли м'яч потрапляє у потрібну зону в квадраті.

Друга подача:

1 очко - коли м'яч потрапляє у потрібний квадрат;

2 очка - коли м'яч потрапляє у потрібну зону в квадраті.

«Силові« очки нараховуються:

«Силова зона 1 очко» - коли м'яч потрапить у потрібний квадрат, а другий відскік потрапляє між задньою лінією і бонусною зоною.

«Силова зона - подвійні очки» - коли м'яч потрапляє у потрібний квадрат, а другий відскік потрапляє у бонусну зону. Нуль очок - якщо м'яч не потрапляє у квадрат. Додаткове очко надається за кожне попадання у потрібний квадрат подачі. Очки підсумовуються, для визначення підсумкового результату по таблиці.

Таблиця нарахування очок за виконання подачі :

	Перший відскік		Другий відскік		
Подача	Потрібна зона	Потрібний квадрат	Силова зона 1 очко	Силова зона подвійні очки	Спільний рахунок
Перша подача					
Друга подача					

Оцінка виконання першої подачі :

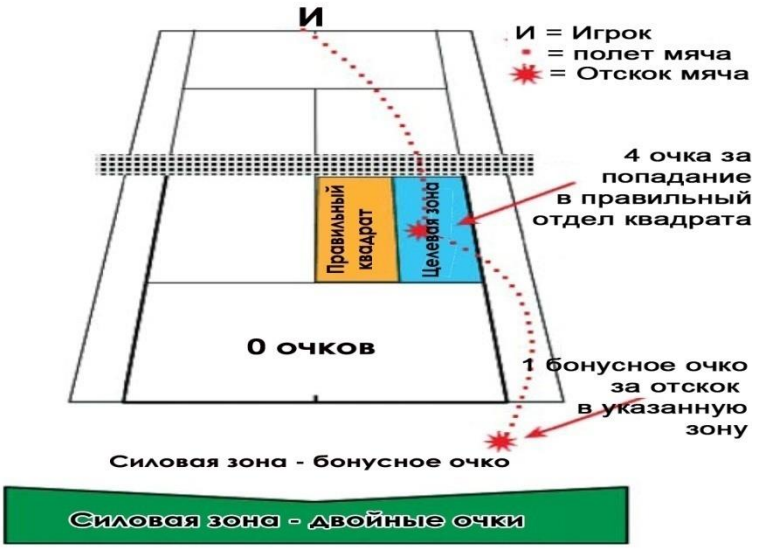


Рис.9. Схема виконання першої подачі у цільову зону з 1 бонусним очком

4 очка нараховується, якщо подача потрапляє у потрібну зону квадрату подачі, потім одно бонусне очко надається, якщо другий відскік потрапляє між задньою лінією і бонусною зоною.

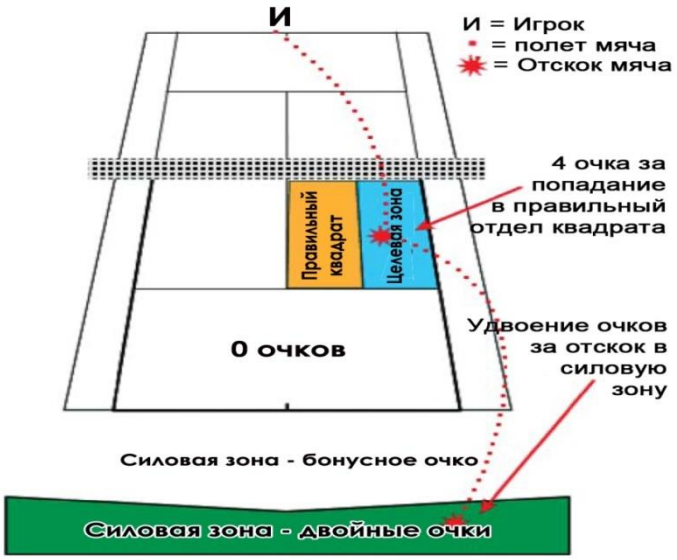
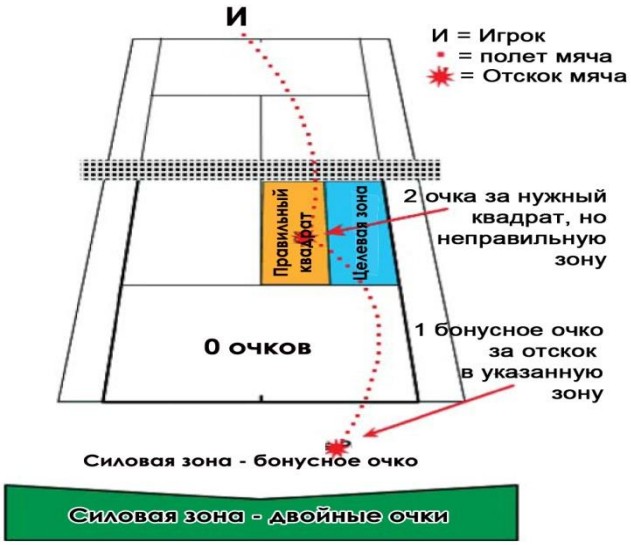


Рис.10. Схема виконання першої подачі у цільову зону з бонусом

Якщо м'яч при подачі потрапляє у правильну зону у потрібний квадрат - нараховується 4 очки, а очки подвоюються, якщо м'яч після другого відскоку потрапляє у бонусну зону.



Мал. 11. Схема виконання першої подачі у нецільову зону з 1 бонусним очком

Нарахування 2-х очок відбувається тоді, коли м'яч не потрапив у потрібну зону, але потрапив у потрібний квадрат. Одно бонусне очко надається гравцеві, якщо м'яч при другому відскоку потрапив між задньою лінією і бонусною зоною.

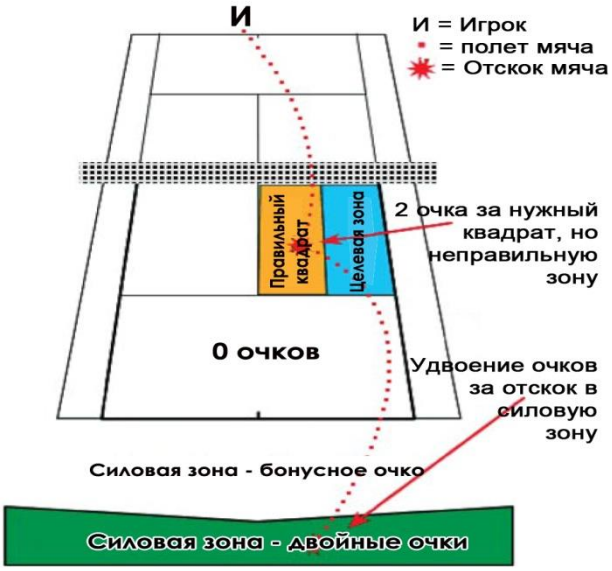


Рис.12. Схема виконання першої подачі у нецільову зону з бонусом

Нараховується 2 очки, якщо м'яч не потрапив у потрібну зону, але потрапив у потрібний квадрат. Очки подвоюються, якщо м'яч при другому відскоку потрапляє у бонусну зону.

У кінці кожної вправи, підводяться підсумки по кількості очок при виконанні усіх ударів, і результат вноситься в таблицю. Потім підраховується кількість ударів, які були безпомилковими і принесли гравцеві очки і вносяться в таблицю «Стабільність». Наприклад: Якщо гравець потрапив в корт 6-а ударами для одиночної гри, він отримає 6 очок в розділ «Стабільність».

Суддя підсумовує очки за усіма таблицями і записує їх в загальний підсумок.

ІІ. ОЦІНКА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ЮНИХ ТЕНІСИСТІВ

Тест: «Мобільність пересувань тенісиста».

Максимальна кількість очок, яку може набрати гравець, - 76. Оцінка рухового тесту - вимір часу для збору 5 м'ячів у секундах. Очки нараховуються відповідно до часу виконання завдання. Чим швидше гравець завершує завдання, тим більше очок він отримує. Методика оцінки :

Ракетка по центру, за задньою лінією, голівкою до сітки. 5 м'ячів розміщено так, як вказано на рис. 13.

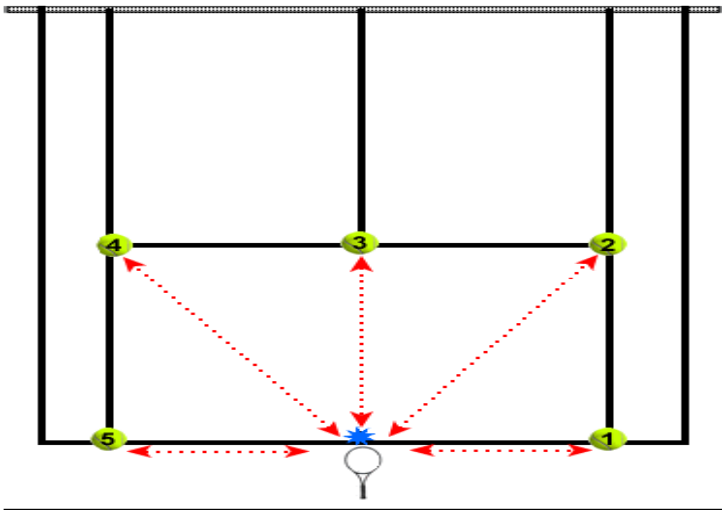


Рис.13. Схема виконання тесту на «Мобільність пересувань тенісиста»

Час фіксується за секундоміром і початок руху виконується за командою «На старт-увага-марш!». Виконання тесту розпочинається з центру корту, гравець біжить, бере м'яч, повертається і кладе м’яч на ракетку. Як тільки останній м'яч покладений на ракетку, час фіксується. Очки нараховуються таким чином: в таблицю вноситься час в секундах. За кожну секунду дається певна кількість очок. Підрахунок очок проводиться згідно з таблицею нижче. Чим менший час гравець витратив на виконання тесту, тим більше очок йому нараховується.

Схема підрахунку очок при виконанні тесту «Мобільність пересувань»

Час (с)	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23
Очки	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

Продовження

Час (с)	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
Очки	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33

Очки за тестом «Мобільність пересувань» вносяться в розділ «Тест на пересування тенісистів».

Загальні рекомендації з проведення тестування за методикою МТН полягають у наступному:

- усі гравці повинні зробити розминку перед тестуванням;
- тестування проводить суддя та обов'язково з участю спаринг-партнера;
- усі гравці мають бути заздалегідь ознайомлені з методикою проведення тестування;
- усі гравці виконують вправи по черзі.

Тест: "Біг на 20 метрів" (20 METRE SPRINT)

Вправа виконується уздовж бічної лінії на корті. Початкове положення високий старт. За командою тренера, гравець починає рухатися з максимальним прискоренням від задньої лінії до відмітки за лінією подачі з протилежного боку. На тест дається дві спроби, зараховується краща спроба.

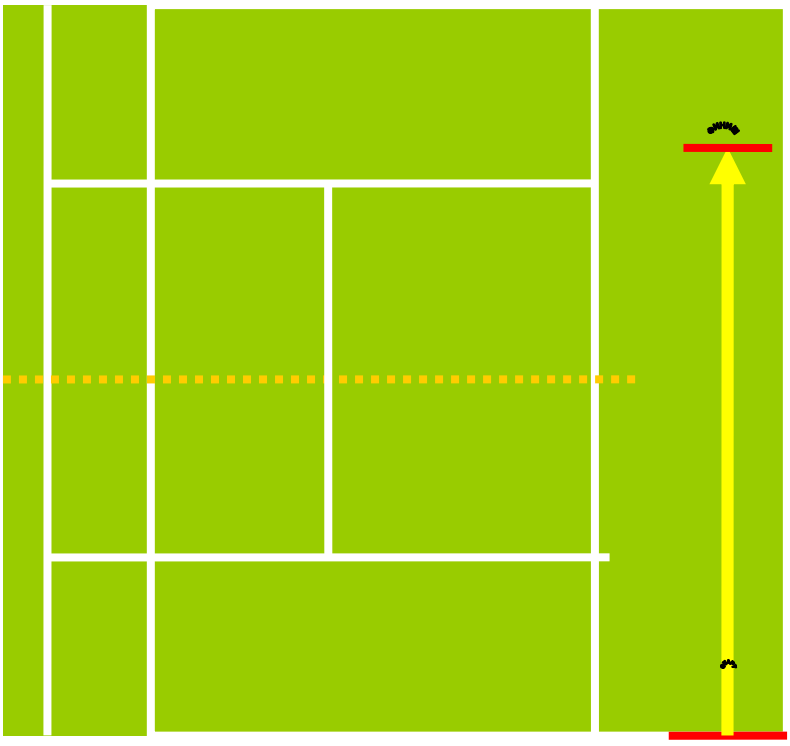


Рис. 14. Схема виконання тесту «Біг на 20 м».

Тест: "ШЕСТИКУТНИК " (HEXAGON TEST)

На тенісному корті малюється шестикутник, сторона якого 50 сантиметрів. Початкове положення гравця у центрі шестикутнику. За сигналом тренера, гравець стрибає з центру за зовнішню сторону за таким порядком 1,2,3,4,5,6, не обертаючись, не наступаючи на лінії, завершуючи вправу в початковому положенні у центрі шестикутнику.

Всього тест виконується двічі. Кращий час записується. Передбачено покарання за торкання лінії = 0.5 с та 1.0 с за пропуск однієї із сторін.

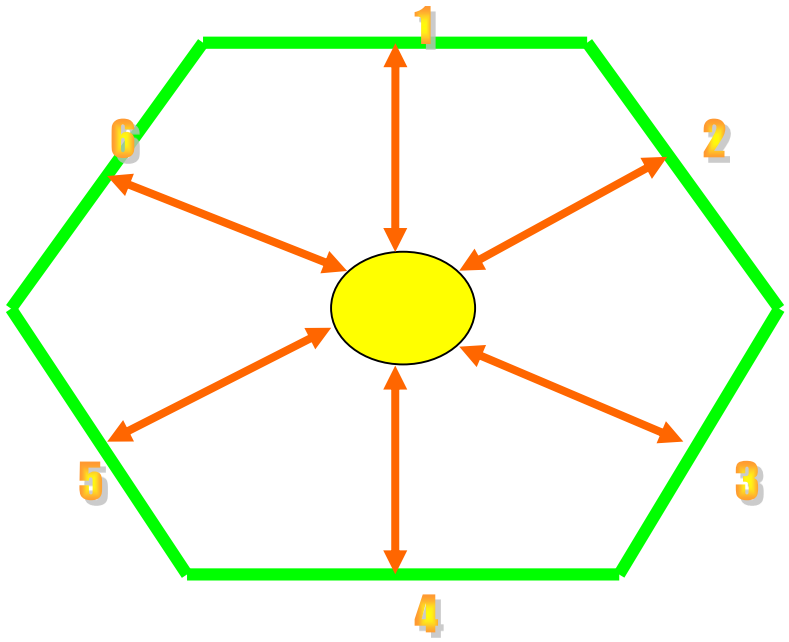
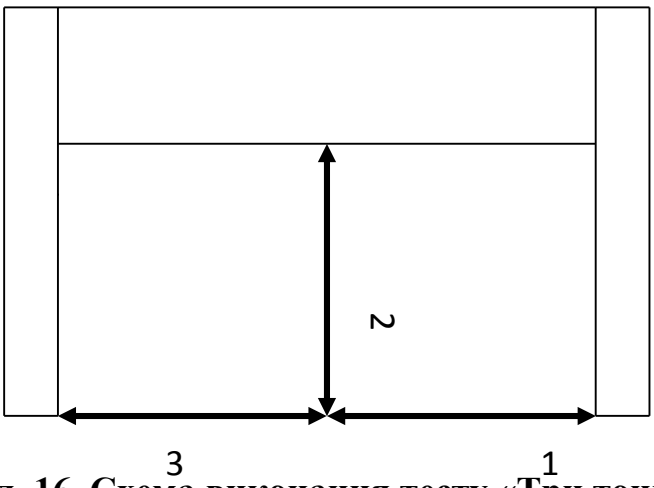


Рис. 15. Схема виконання тесту "Шестикутник " (NEXAGON TEST).

Тест: «Три точки»

На корті ставиться 3 мішені: 2 на задній лінії у правому і лівому кутах, 1 на перетині центральної лінії з лінією подачі. За командою, гравець починає рух від центральної відмітки до перетину з лівою бічною і задньою лініями, і наступає ногою на мішень, повертається у центр (наступає на мішень), біжить вперед до перетину центральної лінії і лінії подачі, назад у центр (наступає на мішень). Потім вправо до перетину бічної для одиночної гри із задньою лініями та назад у центр.

Дві спроби. Час усіх спроб записується, зараховується краща спроба.



Мал. 16. Схема виконання тесту «Три точки»

Тест: «ВІЯЛО»

Спортсмен починає виконувати тест від центральної відмітки і двічі (для дітей до 10 років) пробігає **п'ять чотириметрових** відрізків, розташованих «віялом», з ракеткою в руці, торкаючись нею медицинболів, розташованих у 50 см від кінця кожного відрізку. Закінчуючи пробігати кожен відрізок, необхідно торкатися ногою відмітки, з якою тенісист стартував.

Результат - загальний час двократної пробіжки п'яти відрізків.

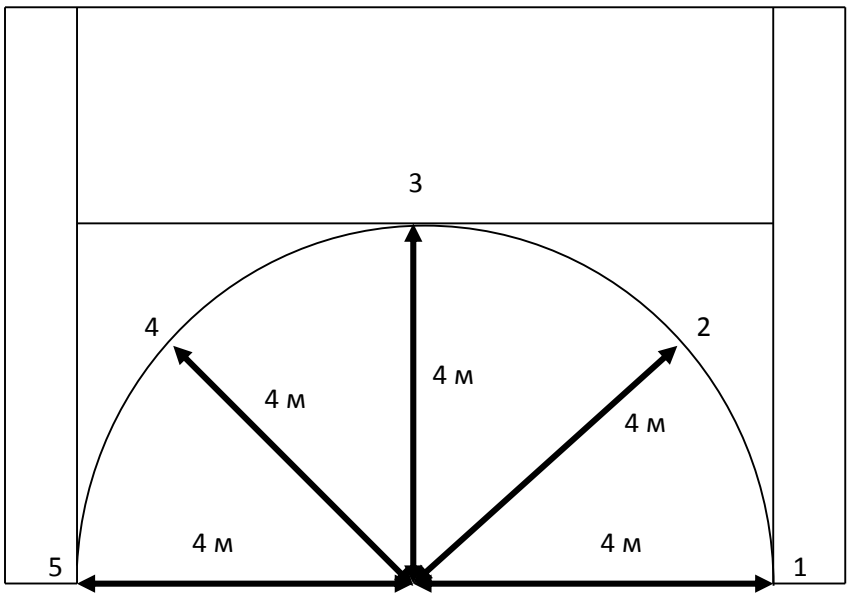


Рис. 17. Схема виконання тесту «ВІЯЛО»

Тест: «ПОТРІЙНИЙ СТРИБОК З МІСЦЯ»

Початкове положення - тенісист знаходиться на відмітці - ноги разом. Поштовхом двох ніг виконує стрибок вперед, приземляється на одну ногу, штовхається нею ж, виконуючи наступний стрибок на іншу ногу, і потім ще один стрибок, приземляючись на дві ноги. Дві спроби, зараховується краща спроба.

Тест: «ВИСТРИБУВАННЯ ВГОРУ»

Гравець повинен спочатку натерти кінчики пальців крейдою, встати до стіни боком і витягнути руку над головою якомога вище, щоб відмітити крейдою рівень на стіні. Потім, не пересуваючи ніг, присісти і підстрибнути як можна вище, роблячи кінчиками пальців ще одну позначку на стіні на висоті стрибка. Фіксується різниця в сантиметрах між цими двома відмітками.

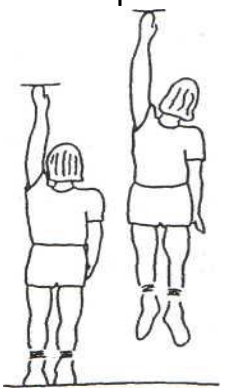


Рис. 18. Тест «ВИСТРИБУВАННЯ ВГОРУ»

Тест: «КИДОК НАБИВНОГО М'ЯЧА ВАГОЮ 500 гр. РУХОМ ПОДАЧІ»

На тенісному корті за задньою лінією, тенісист стає у початкове положення для подачі. У руці, зігнутій в лікті та відведеній за голову - набивний м'яч. Кинути м'яч вперед якнайдалі. Відстань вимірюється у сантиметрах. Дві спроби.

Тест: «З ПОЛОЖЕННЯ СИДЯЧИ, ДІСТАТИ РУКАМИ ПАЛЬЦІ СТОПИ»

Гравець сидить на підлозі з повністю витягнутими ногами і ступнями, притиснутими до коробки. Руки витягнути вперед, якнайдалі і тримати так мінімум 3 секунди. Коліна повинні залишатися прямими. Лінійкою виміряти відстань кінчиків пальців або за коробкою.

Якщо гравець не в змозі дотягнутися до пальців ніг, відстань виражається з негативним знаком. Виміри за край коробки записуються з позитивним знаком.

International tennis number – on court assessment

Протокол тестування техніко-тактичної підготовленості

(Міжнародний тенісний номер)

гравців на Конкурсі-огляді

Дата_____ Місце проведення _____ Головний суддя _____

ПІБ			**Дата народження**	**Стать**	**Дата**	**Місце проведення**	
Удари справа та зліва на дальність (глибину)		**Удари з льоту на дальність та кросом**		**Удари справа та зліва на дальність (точність спрямування)**		**Подача**	
Удари	Бали	Удари	Бали	Удари	Бали	Удари	Бали
Forehand 1 Удар справа	*/**=***	Forehand 1 Удар справа	*/**=***	Forehand dl 1 Удар справа по лінії	*/**=***	1st bw подача «по діагоналі»	*/**=***
Backhand 2 Удар зліва		Backhand 2 Удар зліва		Backhand dl2 Удар зліва по лінії		1st bw	
Forehand 3		Forehand 3		Forehand dl 3		1st bw	
Backhand 4		Backhand 4		Backhand dl4		1st bm подача по прямій	
Forehand 5		Forehand 5		Forehand dl 5		1st bm	
Backhand 6		Backhand 6		Backhand dl 6		1st bm	
Forehand 7		Forehand 7					
Backhand 8		Backhand 8		Forehand cc 1 Удар справа кросом		2 nd bm	

Forehand 9		**Forehand 1** **Удар справа кросом**		Backhand cc2 Удар зліва кросом		2 nd bm	
Backhand 10		**Backhand 2** **Удар зліва кросом**		Forehand cc 3		2 nd bm	
		Forehand 3		Backhand cc4		2 nd bw	
		Backhand 4		Forehand cc 5		2 nd bw	
		Forehand 5		Backhand cc6		2 nd bw	
		Backhand 6					
		Forehand 7					
		Backhand 8					
Всього балів		**Всього балів**		**Всього балів**		**Всього балів**	
Бали за стабільність (попадання)		**Бали за стабільність (попадання)**		**Бали за стабільність (попадання)**		**Бали за стабільність (попадання)**	
Всього балів за глибину ударів		**Всього балів за глибину та спрямованість ударів з льоту**		**Всього балів за спрямованість ударів з відскоку**		**Всього балів за удар подачуl**	
Примітка: * - бали за перший відскік, ** - бали за другий відскік, *** - загальна кількість балів за удар							

International tennis number – on court assessment

Протокол

загального підрахунку балів за тестами техніко-тактичної підготовки (ITN) на Конкурсі-огляді

Дата_____Місце проведення_____Головний суддя_____

Приклад заповнення

ПІБ	Удари з льоту (дальність, спрямування)		Удари з відскоку	У дари з відскоку (по лінії, кросом)		Подача (всього)	Всього балів	Місце за сумою балів (ITN)
	Бали		Бали	Бали		Бали	Бали	Місце
1.Іванов О.Ю	30	25	40	20	20	20	155	2
2.Сергеєв Т.Б.	25	25	45	30	20	20	165	1
3.Онопко А.Т.	30	30	35	20	15	20	150	3

Суддя_____